

ISTITUTO SALOTTO E FIORITO - RIVOLI

MENU ESTIVO MICRONIDO CON MERENDE MATTINA/POMERIGGIO - Cucina in loco



1[^] SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA CON VERDURE	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	MINISTRINA CON BRODO DI VERDURE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
MOZZARELLA	SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO	FARINATA DI CECI	ARROSTO DI VITELLO	PESCE AL FORNO
CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI SALTATI	INSALATA VERDE	ZUCCHINE E PATATE	POMODORI IN INSALATA
DOLCE	YOGURT	PANE E PROSCIUTTO COTTO	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO E CRACKERS

2[^] SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO	RISO AL POMODORO	PASTINA IN BRDO	CREMA DI PISELLI* CON ORZO	PASTA OLIO E SALVIA
FORMAGGIO FRESCO	COTOLETTE DI POLLO* IMPANATE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI PATATE	BASTONCINI DI MERLUZZO* AL FORNO
INSALATA VERDE	INSALATA DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE	SPINACI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE
DOLCE	BUDINO	MOUSSE DI FRUTTA	PANE E PROSCIUTTO COTTO	PIZZA/FOCACCIA

ORZO IN INSALATA CON VER

3[^] SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	LATTE E CEREALI	FRUTTA DI STAGIONE
PIZZA AL POMODORO	RISO IN INSALATA CON VERDURE	PASTA AL POMODORO	MINISTRINA CON BRODO DI VERDURE	PASTA POMODORO E RICOTTA
MOZZARELLA	PEPITE DI POLLO	POLPETTE DI VITELLO	FRITTATA DI PATATE AL FORNO	PESCE* AL FORNO
INSALATA VERDE	CAROTE PREZZEMOLATE	BIETA ALL'OLIO	POMODORI IN INSALATA	CHIPS DI ZUCCHINE
SUCCO E CRACKERS	YOGURT	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E OLIO EVO

4[^] SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PASTA OLIO E GRANA	PASTA ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)	PASTA AL PESTO CON POMODORINI E MOZZARELLA	RISOTTO ALLE VERDURE	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA
PROSCIUTTO COTTO/ARROSTO DI TACCHINO	UOVA SODE	FORMAGGIO FRESCO	FETTINE DI LONZA* IMPANATE AL FORNO	PESCE* GRATINATO AL FORNO
FAGIOLINI E POMODORI IN INSALTA	ZUCCHINE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	BIETE ALL'OLIO	INSALATA VERDE
THE' DETAINATO E FETTE BISCOTTATE	BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE	MOUSSE DI FRUTTA	PIZZA/FOCACCIA

Il Pane è presente ad ogni pasto

Pesce utilizzato: platessa, merluzzo

*possibile presenza di prodotti gelo

Reg UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio